MOSELLE - NORD

Arrêté préfectoral n°2020/222

CENTRE DE FORMATION

TFOC

volley ball

FUTURE

www.tfoc.fr

> PRESENTATION

Le Centre de Formation du TFOC Volley-ball est au coeur de l'organisation du club professionnel depuis 2016.

La progression quotidienne des joueuses se construit autour de trois critères d'égale importance : sportif, scolaire et éducatif. Notre ambition est de former des joueuses de haut niveau mais aussi des adultes épanouies. Le travail, l'ouverture d'esprit, la solidarité et le respect des autres sont les valeurs que nous souhaitons transmettre chaque jour.

Notre politique de formation est ainsi fondée sur des principes essentiels :

- permettre aux joueuses en formation de suivre une scolarité classique dans des établisssments scolaires publiques partenaires.
- proposer une équipe d'encadrants sportifs, scolaires et médicaux qui soit en mesure de guider et accompagner les stagiaires pour leur épanouissement personnel.
- travailler en étroite relation avec les parents pour le développement et la progression de la joueuse.

> ORGANIGRAMME TECHNIQUE DU CFCP

SIMON **GAREL**

Entraîneur Responsable Sportif.

ANTOINE **POUGETOUX**

Entraîneur-adjoint

Damien **PEPIN**

Entraîneur-adjoint Statisticien

Romain **PITOU**

Entraîneur du groupe professionnel

La formation sportive est placée sous la responsabilité de l'entraîneur du CFCP qui veillera au respect de l'application des directives techniques concernant la formation des joueuses élaborées par la DTN.

La plannification de l'entraînement tient compte de l'équilibre entre les phases d'entraînement, de compétition et de récupération ainsi que de la variation de charges de travail au cours de la saison :

- 12 à 15 heures d'entraînement hebdomadaire (volley-ball, vidéo et préparation physique).
- la possibilité est offerte aux stagiaires de s'entraîner avec l'équipe professionnelle et de participer aux compétitions de la Ligue Nationale de Volley.

Le Championnat de France de Nationale 2 et la Coupe de France Jeune seront les fils conducteurs sportifs de la saison pour les stagiaires.

> EQUIPE MEDICALE DU CFCP

ERIC **SITTE**

Médecin du Sport

AURELIEN **BALAY**

Kinésithérapeute

Philippe **HOUPLON**

Cardiologue

Nicolas LIZON
Dentiste

Concetta BALOSSO
Diététicienne

Suzanne BERGANTINO
Psychologue

Autres disciplines

Un suivi médical individualisé est réalisé pour chaque stagiaire par une équipe pluridisciplinaire de professionnels passionnée par le sport.

> ENVIRONNEMENT SCOLAIRE ET UNIVERSITAIRE

François-Xavier **ROYER**

Directeur du CFCP et des études

Lionel **COSSIN**

DIrecteur-adjoint

François-Xavier ROYER a effectué toute sa carrière au sein de l'Université de Lorraine où il a occupé pêle-mele les fonctions de Directeur de l'UFR Sciences Fondamentales et Appliquées, Directeur de l'IUT Thionville - Yutz. Il est à l'origine du développement de la filière STAPS à Metz.

Lionel COSSIN est gérant d'une société en communication et formateur à l'Université de Lorraine. Leader d'opinion auprès des décideurs privés locaux, il est investi dans différents réseaux d'entreprises.

Il sera proposé aux stagiaires la mise en place d'un projet scolaire, universitaire ou professionnel adapté aux besoins de chacun. La formation est placée sous la responsabilité du Directeur du Centre. Il est le garant du suivi du stagiaire tant sur le plan du travail à produire que des résultats.

Etablissements partenaires :

Université de Lorraine à METZ (notamment IUT de Thionville-Yutz avec 4 Bachelors Universitaires de Technologie et 5 Licences Professionnelles).

Lycée Colbert de Thionville
Lycée Charlemagne de Thionville
Lycée Saint-Exupéry de Fameck

> LOGISTIQUE ET INFRASTRUCTURES

CENTRE DE FORMATION. Une maison avec l'ensemble des commodités possédant quatre chambres individuelles est l'un des logements supports du CFCP. Les logements sont disponibles toute l'année, y compris le week-end et pendant la période des vacances scolaires.

COMPLEXE SPORTIF le « 111 » à Terville. Inauguré en Février 2020, il est situé face au Centre de Formation. Il accueille depuis septembre 2020, l'ensemble des compétitions en lien avec l'équipe professionnelle.

GYMNASE MUNICIPAL de Florange. Salle historique du club depuis l'accession de 2007 en Ligue AF, elle est maintenant la salle de référence du CFCP et de l'équipe de Nationale 2.

THERMAPOLIS, centre de remise en forme dont les bassins sont alimentés en eau thermale. Un accès une fois par semaine est proposé à tous les stagiaires en prévention des risques de blessures et sous la responsabilité du staff médical.

FIT'NESS. Le club a passé un accord de partenariat depuis plusieurs années avec une salle de fitness de dernière génération à proximité du Pôle Universitaire de Thionville - Yutz. Le stagiaire a un accès illimité à la salle sous la supervision du préparateur physique du club.

CONTACTER LE CFCP :

SIMON GAREL : 06 89 93 88 46
et sim.garel@gmail.com